

**Julia Demkowska** to zawodniczka LKS Witów ski Mszana Górna. Trenuje narciarstwo biegowe. Jest uczennicą Szkoły Mistrzostwa Sportowego w Szczyrku. Zimą 2019 roku poczyniła spore postępy, co pozwoliło jej na osiągnięcie sukcesów: podczas Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży wywalczyła brązowy medal w biegu techniką klasyczną i 4. miejsce w biegu sprinterskim. W konkurencji team sprint (z Ewelina Kołodziej) zdobyła srebrny medal. Równie dobrze wypadła podczas sztafety w Mistrzostwach Polski Seniorów. Biegając na trzeciej zmianie wyprzedziła rywalki i osiągnęła 2. miejsce, które na ostatniej zmianie Ewelina utrzymała. Po sezonie została powołana do kadry młodzieżowej. Jest wzorem pracowitości i zaangażowania podczas treningów.

Do najważniejszych jej osiągnięć sportowych w ciągu 2019 roku zaliczyć należy:

- Mistrzostwa Polski Juniorów Młodszych – Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży – Zakopane: 4. miejsce w biegu sprinerskim (20.02.2019r.); 3. miejsce w biegu na 5 km techniką klasyczną (21.02.2019r.); 2. miejsce w biegu sztafetowym team sprint (24.02.2019r.);
- Mistrzostwa Polski Seniorów – Jakuszyce: 2. miejsce w sztafecie 4x5 km (29.03.2019r.).