




## Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Limanowej

### Poradnictwo specjalistyczne

 Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Limanowej oferuje specjalistyczne usługi w tym poradnictwo psychologiczne, pomoc prawną dla osób doświadczających przemocy w rodzinie oraz mediacje rodzinne.

---

#### PORADNICTWO PRAWNE

Doświadczasz przemocy w rodzinie? Potrzebujesz pomocy prawnej? Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Limanowej oferuje osobom doświadczającym przemocy w rodzinie profesjonalną pomoc prawną.

**Poradnictwo prawne dla osób doświadczających przemocy w rodzinie** można uzyskać w każdy wtorek i piątek w godzinach od **8:30-10:00**. **Rejestracja obowiązkowa**: osobista pokój **138a** lub pod numerem **(18) 3337 912**.

---

#### PORADNICTWO PSYCHOLOGICZNE

Nie wiesz jak radzić sobie ze stresem i rozwiązać kłopotliwą sytuację w jakiej się znalazłeś?

Poradę i wsparcie psychologa można uzyskać w każdy wtorek w godzinach **od 15:30 do 17:00**. Rejestracja obowiązkowa: osobista pokój **138a** lub pod numerem **(18) 3337 912**.

---

#### MEDIACJE RODZINNE

Mediacja jest jednym z najczęściej stosowanych sposobów rozwiązywania konfliktów. Poprzez mediację rozumiemy próbę osiągnięcia porozumienia między stronami przy udziale bezstronnej i neutralnej osoby trzeciej, która pełni rolę mediatora. Mediatorem nazywamy osobę pośrednika dążącego do wypracowania ze stronami najlepszego rozwiązania.

Mediator jest jedynie moderatorem prowadzonej dyskusji, który swoim działaniem wspiera obie strony w dojściu do satysfakcjonującego rozwiązania.

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Limanowej informuje o możliwości skorzystania z bezpłatnych mediacji rodzinnych po wcześniejszym telefonicznym uzgodnieniu terminu. Prosimy o kontakt telefoniczny dzwoniąc pod numer **(18) 3337 827**.

---

#### PORADNICTWO PEDAGOGICZNE, RODZINNE, SOCJALNE ORAZ DORADZTWO ZAWODOWE

Odbywa się w siedzibie Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Limanowej **od poniedziałku do piątku** w godzinach pracy urzędu tj. **od 7:15 do 15:15**.

---